
SAARIOISTEN MAJONEESI- JA KASVISSALAATIT 5/2024

Pidätämme oikeuden muutoksiin

Punajuurisalaatti 3 kg/vuoka

16,90 €

Perinteinen maukas punajuurisalaatti. Täyteläinen majoneesi kruunaa klassikon.

AINEOSAT

Majoneesi (rapsiöljy, vesi, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, valkopippuri, säilöntäaineet E 202, E 211, sakeuttamisaine E 415), säilötty punajuuri 31 % (aromi), peruna.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Suvisalaatti 3 kg/vuoka

21,90 €

Pikkelöity kaali-porkkanaraastesalaatti maustettuna raikkaan hedelmäisellä vinegretillä.

AINEOSAT

Kaali, porkkana, ananas, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, sokeri, valkoviinietikka, säilöntäaine (E 202), jodioitu suola.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Maalaisperunasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Kotoiseen tapaan krouvista perunakuutioista, sipulihakkeluksesta ja jogurttikastikkeesta sekoitettu rouhea perunasalaatti.

AINEOSAT

Peruna 71 %, rapsiöljy, vesi, sipuli, laktoositon **jogurtti** 5 %, sokeri, etikka, jodioitu suola, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, mausteet (**sinapinsiemen**, valkopippuri, ruohosipuli), happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), aromi, väri (E 160a).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Metsäsienisalaatti 2 kg/vuoka

29,90 €

Hienorakenteinen ja aromikas, sipulilla maustettu pehmeä ja täyteläinen metsäsienisalaatti. Sienisalaatti, joka maistuu aidosti sieniltä!

AINEOSAT

Säilötty metsäsieni 53 % (osterivinokas, leppärousku), majoneesi (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, jodioitu suola, muunnettu maissitärkkelys, **sinapinsiemen**, sakeuttamisaineet E 412, E 415, säilöntäaine E 202, valkopippuri), sipuli.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Nuudelisalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Limellä ja chipotle chilillä maustettu nuudeli-kasvissalaatti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Nuudeli 40 % (**vehnä, kananmuna**), kastike (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, jodioitu suola, mausteet mm. valkosipuli, chili, valkopippuri, muunnettu maissitärkkelys, limetäysmehu, sakeuttamisaine E 415, säilöntäaine E 202, aromi), porkkana, **soijapapu**, ananas, paprika.

Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Couscoussalaatti 1,5 kg/vuoka

14,90 €

Täyteläisen pehmeä salaatti couscousista, kasviksista ja linseistä. Makua täydentää yrtit ja raikas sitruunavinegretti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Couscous 65 % (**vehnä**), sitruunavinegretti 10 % (rapsiöljy, jodioitu suola, sokeri, minttu, kurkuma, basilika, sitruunatäysmehutiiviste, happamuudensäätöaine E 270, säilöntäaine E 202, aromi), paprika, linssi, porkkana, sipuli. Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa ja sinappia.

Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva
(laktovegetaarinen)



Salaattipohja, pasta 2 kg/vuoka

14,90 €

Mausteöljyllä maustettu salaattipohja penne-pastasta, tuoreesta kurkusta, ananaksesta ja paprikasta. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Pasta (**vehnä**) 42 %, tuore kurkku, ananas, paprika, rapsiöljy, sokeri, vesi, etikka, jodioitu suola, mustapippuri, säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 100).

Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva
(laktovegetaarinen)



Rapea kasvissalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Raikas ja värikäs lisäkesalaatti kaalista, pikkelöidystä porkkanasta, kurkusta, appelsiinista sekä kikherneestä. Salaatissa on sopivasti purtavuutta hiukan ronskimman kokoisista kasviksista. Rapsiöljypohjainen kastike tuo raasteeseen mehevyyttä ja makua.

AINEOSAT

Kaali, pikkelöity porkkana, kurkku, kikherne, rapsiöljy, balsamiviinietikka, appelsiininkuori, etikka, paprika, basilika, persilja, mustapippuri, cayenne, jodioitu suola, sokeri, säilöntäaine (E 202). Kasvispitoisuus 88 %.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Coleslaw-salaatti 2 kg/vuoka

13,90 €

Rouheaksi leikatusta kaalista, porkkanasta ja vegaanisesta majoneesista valmistettu salaatti.

AINEOSAT

Kaali 52 %, rapsiöljy, porkkana, vesi, sokeri, sitruunatäysmehu, jodioitu suola, etikka, mustapippuri, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet (E 412, E 415), hapettumisenestoaine (E 300), aromi, säilöntäaine (E 202).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Kirkas perunasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Perunaa, kurkkua ja sipulia sisältävä etikkaöljyllä maustettu ranskalaistyyppinen kirkas salaatti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Peruna 70 %, kurkku, sipuli, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, ruohosipuli, rosmariini, happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Kurkkuinen salaatti 2 kg/vuoka

16,90 €

Perinteinen, kurkusta ja kaalista tehty vegaaninen salaatti, joka on maustettu tillimajoneesilla.

AINEOSAT

Kaali, kurkku 31 %, kastike (vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet E 412, E 415, hapettumisenestoaine E 300, säilöntäaine E 202), säilötty kesäkurpitsa, omena, tilli, mustapippuri.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Kurkkuraastesalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Mummolan hölskykurkkujen reseptin mukaan valmistettu, raikas tillillä maustettu kurkkuraastesalaatti.

AINEOSAT

Kurkku 55 %, omena, kaali, sokeri, etikka, muunnettu perunatärkkelys, jodioitu suola, tilli, säilöntäaine (E 202), kurkuma, aromi.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Raikas kasvissalaatti 3 kg/vuoka

23,90 €

Pikkelöidystä kaalista ja kurkusta sekä porkkanasta valmistettu raastesalaatti maustettuna sitruunamehulla, omenaviinietikalla ja mustapippurilla.

AINEOSAT

Kaali, tuore kurkku, porkkana, sokeri, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, omenaviinietikka, etikka, jodioitu suola, säilöntäaine (E 202), mustapippuri. Kasvispitoisuus 86 %.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Täysjyvä-papusalaatti 2 kg/vuoka

17,90 €

Runsaasti papuja ja jyviä sisältävä salaatti, joka on maustettu yrttisellä vinegretilla. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Täysjyvät 22 % (**ohra, kaura**), **soijapapu** 19 %, idätetty härkäpapu 19 %, kidneypapu 17 %, Pimiento-paprika, siirappi, vesi, punaviinietikka, rapsiöljy, korianteri, jodioitu suola, juustokumina, sitruunatäysmehutiiviste, cayenne, muunnettu maissitärkkelys, säilöntäaine (E 202).



Laktoositon, Proteiinipitoinen, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)

Maalaispastasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Kotoiseen tapaan krouvista pastasta, kasviksista sekä jogurttikastikkeesta valmistettu täyteläinen salaatti. Tarjoile sellaisenaan tai hyödynnä erilaisten pastasalaattien pohjana.

AINEOSAT

Pasta (**vehnä**), vesi, rapsiöljy, porkkana, laktoositon **jogurtti**, kevätsipuli, herne, omena, säilötty kurkku, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaine (E 202), happamuudensäätöaine (E 270), mustapippuri, valkopippuri, aromit, sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).



Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)

Maalaispunajuurisalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Rouhean maalainen punajuurisalaatti. Punajuuren makua korostaa ja syventää omena ja piparjuuri. Kokonaisuuden kruunaa pehmeän täyteläinen jogurttikastike.

AINEOSAT

Säilötty punajuuri 47 %, peruna, rapsiöljy, vesi, laktoositon **jogurtti**, sipuli, omena, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, piparjuuri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaineet (E 202, E 211), ruohosipuli, valkopippuri, sakeuttamisaine (E 415), aromit.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



SAARIOISTEN

Minipyörykkä (á 6 g)

11,90 €/kg tai 54,50 €/5 kg laatikko

Mausteinen, mutta ei tulinen lihapyörykkä. Nopeasti kuumennettava tuote, soveltuu myös kylmänä syötäväksi buffet-pöytiin sekä ilta- ja edustustilaisuuksiin. Pakastettu kypsä lihapyörykkä.

AINEOSAT

Sianliha 65 % (Suomi), sipuli, peruna, **soija**proteiinivalmiste, perunarae, jodioitu suola, kasviöljyt (rypsi, rapsi), perunajauho, mausteet (mm. valkopippuri, inkivääri), väri (E 150c), aromit.

Gluteeniton, Laktoositon, Runsasproteiininen



KUUMENNUS-/KYPSENNYSOHJE

Jäisenä pellille levitettynä lämmitetyssä uunissa.

Yhdistelmäuuni/kiertoilma 175 °C n. 10 min. Yhdistelmäuuni/yhdistelmäpaisto 175 °C n. 5 min. Yhdistelmäuuni/höyrykeitto 100 °C n. 10 min. Arvot ovat uunikohtaisia.

Sisälämpötilan tulee nousta vähintään 70 °C:een.

Kasvispyörykkä (á 30 g)

10,90 €/kg

Maukkaat ja mehevät, mm. porkkanaa, palsternakkaa ja seesaminsiemeniä sisältävät pyörykät. Ruokalistan ykköskasvispyörykkä. Kuin itse tehty!

AINEOSAT

Porkkana, **kananmuna**, palsternakka, sipuli, **seesaminsiemen**, **soija**proteiinivalmisteet, rypsiöljy, perunajauho, perunahiutale, kasvimargariini (rypsiöljy, kovetettu rypsiöljy, aromi), jodioitu suola, mausteet (mm. valkopippuri). Kasvispitoisuus 69 %.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen), Runsasproteiininen



KUUMENNUS-/KYPSENNYSOHJE

Levitä jäiset pyörykät pellille yhteen kerrokseen. Yhdistelmäuuni/kiertoilma 175 °C n. 30 min. Arvot ovat uunikohtaisia. Sisälämpötilan tulee nousta vähintään 75 °C:een. Anna kypsien pyöryköiden olla pellillä hetki ennen tarjoilua.

LÄHDE: Lisätiedot ja kuvat <https://www.saarioinen.fi/ammattilaiset/>

VALIO

Paneroitu kasvispihvi.

Kasvispihvi (á 40 g)

11,90 €/kg

AINEOSAT

Lanttu, palsternakka, porkkana, keräkaali, rypsiöljy, sipuli, perunarae, gluteeniton **KAURALESE**, perunahiutale, **EMMENTALJUUSTO**, herneproteiini, persilja, jodioitu suola, tilli, valkosipuli, aromi, valkopippuri. Kasviksia 68 %.

Laktoositon, Säilöntäaineeton, Gluteeniton, Ei lisättyjä sokereita, Kasvisruokavalioon soveltuva (laktovegetaarinen)



Kuva. <https://aineistopankki.valio.fi/>