
SAARIOISTEN MAJONEESI- JA KASVISSALAATIT 4/2023

Pidätämme oikeuden muutoksiin

Punajuurisalaatti 3 kg/vuoka

15,90 €

Perinteinen maukas punajuurisalaatti. Täyteläinen majoneesi kruunaa klassikon.

AINEOSAT

Majoneesi (rapsiöljy, vesi, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, valkopippuri, säilöntäaineet E 202, E 211, sakeuttamisaine E 415), säilötty punajuuri 31 % (aromi), peruna.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Suvisalaatti 3 kg/vuoka

21,90 €

Pikkelöity kaali-porkkanaraastesalaatti maustettuna raikkaan hedelmäisellä vinegretillä.

AINEOSAT

Kaali, porkkana, ananas, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, sokeri, valkoviinietikka, säilöntäaine (E 202), jodioitu suola.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Hedelmäinen salaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Raikkaan pirteä kaalisalaatti, jossa makua tuovat ananas, omena, aprikoosi ja sitruuna sekä paprika.

AINEOSAT

Kaali, kastike (vesi, rapsiöljy, sokeri, aprikoosi, sitruuna, muunnettu perunatärkkelys, jodioitu suola, sakeuttamisaine E 415, säilöntäaine E 202, aromi, väri E 100), ananas, paprika, omena. Hedelmäpitoisuus 24 %.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Maalaisperunasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Kotoiseen tapaan krouvista perunakuutioista, sipulihakkeluksesta ja jogurttikastikkeesta sekoitettu rouhea perunasalaatti.

AINEOSAT

Peruna 71 %, rapsiöljy, vesi, sipuli, laktoositon **jogurtti** 5 %, sokeri, etikka, jodioitu suola, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, mausteet (**sinapinsiemen**, valkopippuri, ruohosipuli), happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), aromi, väri (E 160a).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo),



Metsäsienisalaatti 2 kg/vuoka

29,90 €

Hienorakenteinen ja aromikas, sipulilla maustettu pehmeä ja täyteläinen metsäsienisalaatti. Sienisalaatti, joka maistuu aidosti sieniltä!

AINEOSAT

Säilötty metsäsieni 53 % (osterivinokas, leppärousku), majoneesi (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, jodioitu suola, muunnettu maissitärkkelys, **sinapinsiemen**, sakeuttamisaineet E 412, E 415, säilöntäaine E 202, valkopippuri), sipuli.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Nuudelisalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Limellä ja chipotle chilillä maustettu nuudeli-kasvissalaatti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Nuudeli 40 % (**vehnä**, **kananmuna**), kastike (vesi, rapsiöljy, sokeri, etikka, jodioitu suola, mausteet mm. valkosipuli, chili, valkopippuri, muunnettu maissitärkkelys, limetäysmehu, sakeuttamisaine E 415, säilöntäaine E 202, aromi), porkkana, **soijapapu**, ananas, paprika.

Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Couscoussalaatti 1,5 kg/vuoka

13,90 €

Täyteläisen pehmeä salaatti couscousista, kasviksista ja linseistä. Makua täydentää yrtit ja raikas sitruunavinegretti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Couscous 65 % (**vehnä**), sitruunavinegretti 10 % (rapsiöljy, jodioitu suola, sokeri, minttu, kurkuma, basilika, sitruunatäysmehutiiviste, happamuudensäätöaine E 270, säilöntäaine E 202, aromi), paprika, linssi, porkkana, sipuli. Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa ja sinappia.

Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo),
Maitoproteiiniton



Salaattipohja, pasta 2 kg/vuoka

14,90 €

Mausteöljyllä maustettu salaattipohja penne-pastasta, tuoreesta kurkusta, ananaksesta ja paprikasta. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Pasta (**vehnä**) 42 %, tuore kurkku, ananas, paprika, rapsiöljy, sokeri, vesi, etikka, jodioitu suola, mustapippuri, säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 100).

Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo),
Maitoproteiiniton



Rapea kasvissalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Raikas ja värikäs lisäkesalaatti kaalista, pikkelöidystä porkkanasta, kurkusta, appelsiinista sekä kikherneestä. Salaatissa on sopivasti purtavuutta hiukan ronskimman kokoisista kasviksista. Rapsiöljypohjainen kastike tuo raasteeseen mehevyyttä ja makua.

AINEOSAT

Kaali, pikkelöity porkkana, kurkku, kikherne, rapsiöljy, balsamiviinietikka, appelsiininkuori, etikka, paprika, basilika, persilja, mustapippuri, cayenne, jodioitu suola, sokeri, säilöntäaine (E 202). Kasvispitoisuus 88 %.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Coleslaw-salaatti 2 kg/vuoka

13,90 €

Rouheaksi leikatusta kaalista, porkkanasta ja vegaanisesta majoneesista valmistettu salaatti.

AINEOSAT

Kaali 52 %, rapsiöljy, porkkana, vesi, sokeri, sitruunataäysmehu, jodioitu suola, etikka, mustapippuri, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet (E 412, E 415), hapettumisenestoaine (E 300), aromi, säilöntäaine (E 202).

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Kirkas perunasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Perunaa, kurkkua ja sipulia sisältävä etikkaöljyllä maustettu ranskalaistyyppinen kirkas salaatti. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Peruna 70 %, kurkku, sipuli, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, ruohosipuli, rosmariini, happamuudensäätöaine (E 270), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Kurkkuinen salaatti 2 kg/vuoka

16,90 €

Perinteinen, kurkusta ja kaalista tehty vegaaninen salaatti, joka on maustettu tilli-majoneesilla.

AINEOSAT

Kaali, kurkku 31 %, kastike (vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet E 412, E 415, hapettumisenestoaine E 300, säilöntäaine E 202), säilötty kesäkurpitsa, omena, tilli, mustapippuri.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Kurkkuraastesalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Mummolan hölskykurkkujen reseptin mukaan valmistettu, raikas tillillä maustettu kurkkuraastesalaatti.

AINEOSAT

Kurkku 55 %, omena, kaali, sokeri, etikka, muunnettu perunatärkkelys, jodioitu suola, tilli, säilöntäaine (E 202), kurkuma, aromi.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Raikas kasvissalaatti 3 kg/vuoka

23,90 €

Pikkelöidystä kaalista ja kurkusta sekä porkkanasta valmistettu raastesalaatti maustettuna sitruunamehulla, omenaviinietikalla ja mustapippurilla.

AINEOSAT

Kaali, tuore kurkku, porkkana, sokeri, vesi, rapsiöljy, sitruunamehu, omenaviinietikka, etikka, jodioitu suola, säilöntäaine (E 202), mustapippuri. Kasvispitoisuus 86 %.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton



Täysjyvä-papusalaatti 2 kg/vuoka

16,90 €

Runsaasti papuja ja jyviä sisältävä salaatti, joka on maustettu yrttisellä vinegretilla. Tuote on käytettävissä sellaisenaan tai helposti muunneltavissa oman käyttötarkoituksen mukaan.

AINEOSAT

Täysjyvät 22 % (**ohra, kaura**), **soijapapu** 19 %, idätetty härkäpapu 19 %, kidneypapu 17 %, Pimiento-paprika, siirappi, vesi, punaviinietikka, rapsiöljy, korianteri, jodioitu suola, juustokumina, sitruunatäysmehutiiviste, cayenne, muunnettu maissitärkkelys, säilöntäaine (E 202).



Kananmunaton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton, Proteiinipitoinen

Maalaispastasalaatti 2 kg/vuoka

14,90 €

Kotoiseen tapaan krouvista pastasta, kasviksista sekä jogurttikastikkeesta valmistettu täyteläinen salaatti. Tarjoile sellaisenaan tai hyödynnä erilaisten pastasalaattien pohjana.

AINEOSAT

Pasta (**vehnä**), vesi, rapsiöljy, porkkana, laktoositon **jogurtti**, kevätsipuli, herne, omena, säilötty kurkku, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaine (E 202), happamuudensäätöaine (E 270), mustapippuri, valkopippuri, aromit, sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).



Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo)

Maalaispunajuurisalaatti 2 kg/vuoka

15,90 €

Rouhean maalainen punajuurisalaatti. Punajuuren makua korostaa ja syventää omena ja piparjuuri. Kokonaisuuden kruunaa pehmeän täyteläinen jogurttikastike.

AINEOSAT

Säilötty punajuuri 47 %, peruna, rapsiöljy, vesi, laktoositon **jogurtti**, sipuli, omena, sokeri, etikka, **kananmunankeltuainen**, muunnettu maissitärkkelys, piparjuuri, jodioitu suola, **sinapinsiemen**, säilöntäaineet (E 202, E 211), ruohosipuli, valkopippuri, sakeuttamisaine (E 415), aromit.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo)



SAARIOISTEN

Minipyörykkä (á 6 g)

10,90 €/kg tai 52,50 €/5 kg laatikko

Mausteinen, mutta ei tulinen lihapyörykkä. Nopeasti kuumennettava tuote, soveltuu myös kylmänä syötäväksi buffet-pöytiin sekä ilta- ja edustustilaisuuksiin. Pakastettu kypsä lihapyörykkä.

AINEOSAT

Sianliha 64 % (Suomi), sipuli, peruna, **soija**proteiinivalmiste, silava, perunarae, jodioitu suola, rypsiöljy, perunajauho, mausteet (mm. valkopippuri, inkivääri), väri (E 150c), aromit.

Gluteeniton, Kananmunaton, Laktoositon, Maitoproteiiniton, Proteiinipitoinen, Runsasproteiininen



KUUMENNUS-/KYPSENNYSOHJE

Jäisenä pellille levitettynä lämmitetyssä uunissa.

Yhdistelmäuuni/kiertoilma 175 °C n. 10 min. Yhdistelmäuuni/yhdistelmäpaisto 175 °C n. 5 min. Yhdistelmäuuni/höyrykeitto 100 °C n. 10 min. Arvot ovat uunikohtaisia.

Sisälämpötilan tulee nousta vähintään 70 °C:een.

Kasvispyörykkä (á 30 g)

9,90 €/kg

Maukkaat ja mehevät, mm. porkkanaa, palsternakkaa ja seesaminsiemeniä sisältävät pyörykät.

AINEOSAT

Porkkana, **kananmuna**, palsternakka, sipuli, **seesaminsiemen**, **soija**proteiinivalmisteet, rypsiöljy, perunajauho, perunahiutale, kasvimargariini (rypsiöljy, kovetettu rypsiöljy, aromi), jodioitu suola, mausteet (mm. valkopippuri). Kasvispitoisuus 69 %.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvis (lakto-ovo), Maitoproteiiniton, Proteiinipitoinen, Runsasproteiininen



KUUMENNUS-/KYPSENNYSOHJE

Levitä jäiset pyörykät pellille yhteen kerrokseen. Yhdistelmäuuni/kiertoilma 175 °C n. 30 min. Arvot ovat uunikohtaisia. Sisälämpötilan tulee nousta vähintään 75 °C:een. Anna kypsien pyöryköiden olla pellillä hetki ennen tarjoilua.

LÄHDE: Lisätiedot ja kuvat <https://www.saarioinen.fi/ammattilaiset/>

VALIO

Paneroitu kasvispihvi.

Kasvispihvi (á 40 g)

11,90 €/kg

AINEOSAT

Lanttu, palsternakka, porkkana, keräkaali, rypsiöljy, sipuli, perunarae, gluteeniton **KAURALESE**, perunahiutale, **EMMENTALJUUSTO**, herneproteiini, persilja, jodioitu suola, tilli, valkosipuli, aromi, valkopippuri. Kasviksia 68 %.

Laktoositon



Kuva. <https://aineistopankki.valio.fi/>